



Siljan kommune

Informasjon

Avdeling for Helse

15. oktober 2025



Innholdsfortegnelse

Avdeling for Helse	Side 5
Vedtaks møte / Koordinerende enhet (KE)	Side 6
Nedsatt funksjonsevne	Side 6
Fysioterapi	Side 7
Ergoterapi	Side 7
Tekniske hjelpemidler	Side 8
Trygghetsalarm / Velferdsteknologi	Side 8
Forebyggende 80 års besøk	Side 9
Fallforebyggende treningsgruppe	Side 9
Dagaktiviteter	Side 9
Demensomsorg	Side 10
Pårørendeskole for DEMENS	Side 10
Inn på tunet - dagtilbud	Side 10
Kreftomsorg	Side 11
Psykisk helse og rus	Side 11
Matombringing	Side 11
Hjemmesykepleien	Side 12
Kommunal omsorgsbolig	Side 12
Praktisk bistand	Side 13
Sykehjemmet	Side 13
Siljan legesenter	Side 14
Helsestasjon - og skolehelsetjeneste	Side 14
Tannhelsetjenesten	Side 15
Administrasjon	Side 15
Telefonliste for avdeling for Helse	Side 16



Siljan sykehjem har et flott samlingspunkt mellom de ulike avdelingene. Her er det gode stoler å sitte på og ikke minst er det en kaffemaskin, som er for ALLE. Ta gjerne med deg en kaffekopp og slå av en prat med dem som bor ved sykehjemmet.

Avdeling for Helse

Vi ønsker med denne brosjyren å gi informasjon om avdeling for Helse og gjøre kjent hvordan avdelingen er organisert og hvilke tjenester som ytes.

- Avdeling for Helse har adresse Sentrumsveien 22, 3748 Siljan
- De enkelte tjenesteområder på avdelingen er:
Fysioterapi, ergoterapi, dagaktiviteter, dagsenter, psykisk helse og rus, støttekontakt, fritidskontakt, avlastning i og utenfor institusjon, omsorgslønn, BPA, hjemmesykepleien, praktisk bistand, sykehjem, legekontor, helsestasjon og skolehelsetjeneste, krisesenter interkommunalt, ØHD - plass (kommunal akutt døgnplass), miljørettet helsevern, habilitering og administrasjon.
- Avdelingen bistår også med hjemkjøring av middagsmat, utlån av hjelpemidler og trygghetsalarmer, forebyggende hjemmebesøk til innbyggere over 80 år, samt utleie av omsorgsboliger.

Det er ett **søknadsskjema** som gjelder tildeling av de ulike tjenestene; samt et eget skjema for søknad om TT– kort og gratis tannbehandling.

Søknadsskjemaet fås ved henvendelse til sykehjemmet, på servicekontoret eller du kan søke via kommunens hjemmeside:

<http://www.siljan.kommune.no/innhold/helse-og-omsorg/sykehjem/>

Her finner du den tjenesten du ønsker å søke på, fyller ut skjemaet elektronisk og sender søknaden derfra.

Søknaden vurderes i vedtaksmøte ved avdeling for Helse.

Du vil få et skriftlig svar på det vedtaket som blir fattet.

Vedtaks møte / Koordinerende enhet (KE)

Vedtaks møte tar imot søknader om kommunale helse – og omsorgstjenester og saksbehandler disse tverrfaglig.

Vedtaks møtet består av:

Leder pleie og omsorg, spesialkonsulent, fysioterapeut, ergoterapeut, fagsykepleiere for sykehjemmet og hjemmesykepleien og demenskoordinator.

Saksbehandling av langvarige og koordinerte tjenester blir behandlet i koordinerende enhet (KE). KE er en tverretatlig og tverrfaglig gruppe. KE består av leder for forebyggende tjenester, leder for PP tjenesten, avdelingsleder for NAV Siljan, fysioterapeut, kommuneoverlege, kommunepsykolog og habiliteringskonsulent.

Nedsatt funksjonsevne

Avdeling for Helse har blant annet ansvar for:

- Avlastning barn, unge og voksne
- Omsorgstønad
- Støttekontakt
- Brukerstyrt personlig assistent (BPA)
- Individuell plan
- Barnekoordinator / koordinator
- Parkeringstillatelse
- Ledsagerbevis
- TT-kort





Ergo – og Fysioterapitjenesten

Ergo - og fysioterapitjenesten er en egen avdeling i forebyggende tjenester, avd. Helse. **Tjenestene kan kontaktes direkte, uten henvisning.**

Tjenesten tilbyr:

- Trening, behandling og veiledning
- Habilitering og rehabilitering
- Helsestasjon / skolehelsetjeneste
- Forebyggende behandling og tiltak
- Hjelpemidler
- Tilrettelegging
- Velferdsteknologi
- Psykomotorisk fysioterapi
- Lymfødembehandling
- Ulike treningsgrupper - *(ta kontakt med privat praktiserende fysioterapeut)*

Ergo - og fysioterapeut jobber tverrfaglig og er derfor en del av helsestasjon/ barnehage, skolehelsetjenesten, sykehjem, hjemmetjenesten og psykiatri / rus tilbudet i kommunen.

Tjenesten samarbeider med ulike tjenester utenfor kommunen, som for eksempel spesialisthelsetjenesten og hjelpemiddelsentralen m.m.

Tekniske hjelpemidler

Ergoterapeut, fysioterapeut og omsorgstjenesten kan kontaktes ved behov for hjelpemidler.

Ergoterapeut har hovedansvar for hjelpemidler og kan bistå med søknadsprosessen i samarbeid med hjemmesykepleien.

Tekniske hjelpemidler kan bidra til å gjøre hverdagen enklere og tryggere for den enkelte.

Trygghetsalarm / velferdsteknologi

Siljan kommune har stasjonære og mobile trygghetsalarmer. Det installeres nøkkelboks hos alle som har trygghetsalarm.

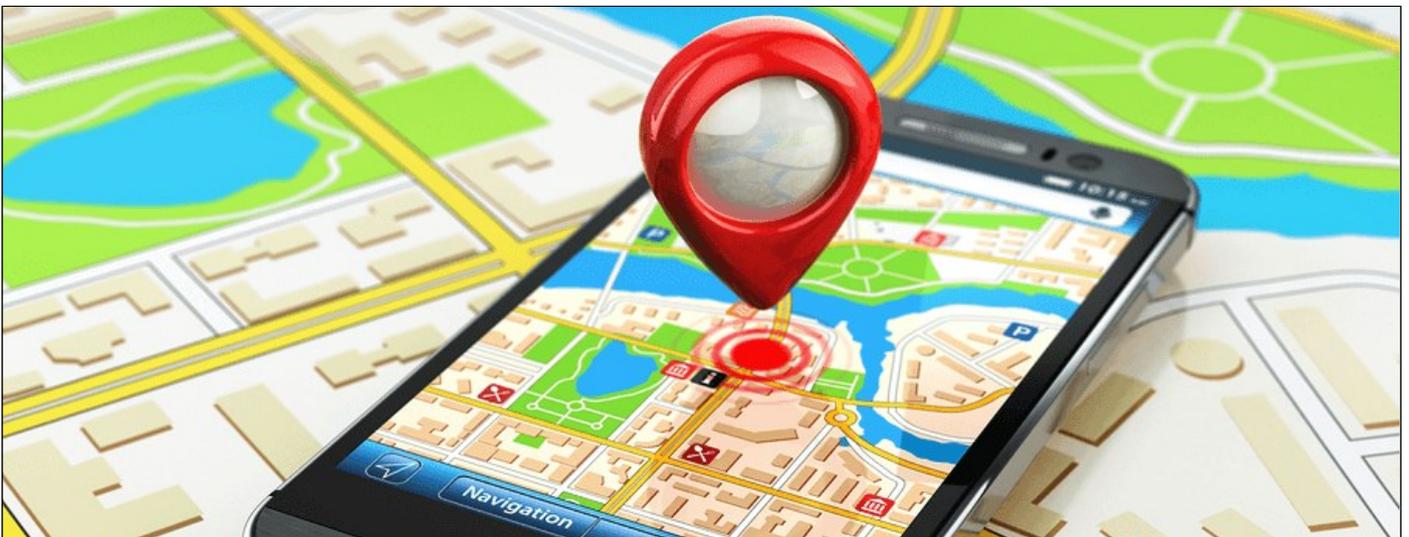
Nøkkelboks blir montert på vegg.

Kommunen disponerer også annet velferdsteknologisk utstyr.

Det er månedlig leie for trygghetsalarmer.

(se kommunens hjemmeside side ang. betalingssetser)

Siljan kommune samarbeider med øvrige Grenlandskommuner for å kunne gi tilbud innen velferdsteknologi. Formålet er å gi best mulig trygghet til innbyggere i Siljan.





Forebyggende 80 års besøk

Et nasjonalt mål er at eldre skal få muligheter til å mestre livet lenge og ha en trygg og aktiv alderdom. Tilrettelegging i hjemmet, er en viktig faktor for å oppnå dette.

Formålet med hjemmebesøk til personer over 80 år, er å skape trygghet gjennom å gi informasjon om hvilke tjenester og bistand kommunen kan yte, om behov oppstår. Besøkene utføres i samarbeid mellom spes. sykepleier, ergoterapeut og fysioterapeut.

Fallforebyggende treningskurs

Kommunen har tilbud om fallforebyggende treningsgruppe for hjemmeboende over 65 år. Gruppen drives av ergo - og fysioterapeut.

Informasjon om gruppen fås ved henvendelse til ergo - og fysioterapeut.

Dagaktiviteter

Aktivitetsgrupper på onsdag og torsdag drives av aktivitør og frivillige. Aktivitetsgruppene har fokus på trening for kropp og hjerne; samt det sosiale med en felles lunsj.

Det betales en egenandel for tilbudet.

BINGO arrangeres første mandag i måneden kl. 14.00

Bingoen drives av frivillige.



Demensomsorg

Avdeling for Helse har egen demenskoordinator med spesialkompetanse innen demens, depresjon og eldreomsorg.

Demenskoordinator er behjelpelig med bl.a.:

- Samtale med pårørende.
- Vurdering/kartlegging ved mistanke om demens.
- Være behjelpelig med å tilrettelegge tilbud for personer med demens og deres pårørende.
- Gi tilbud om pårørendeskole

Tjenesten er gratis. Det kreves ikke henvisning fra lege.

Pårørendeskole for DEMENS

Siljan kommune har et samarbeid med Skien kommune om et kurstilbud for pårørende til personer med demens. For informasjon om nytt kurs og påmelding, se Siljan eller Skien kommunes nettside.

Inn på tunet - dagtilbud

Inn på tunet er et dagtilbud for hjemmeboende personer med demens. Tilbudet er hver mandag og onsdag på Tveitan gård i Opdalen og har plass til 4 personer.

Det betales en egenandel for bespisning og transport.

Kreftomsorg

Avdeling for Helse har 20 % kreftsykepleier.

Kreftsykepleier er behjelpelig med bl.a.:

- Oppfølging av pasienter med kreftsykdom
- Vurdering av bistandsbehov og tilrettelegging av tjenester
- Oppfølging og samtaler med pårørende

Tjenesten er gratis. Det kreves ikke henvisning fra lege.

Psykisk helse og rus

Avdeling for Helse har spesialsykepleier med kompetanse innen psykisk helse og rus.

Spesialsykepleier er behjelpelig med bl.a.:

- Livsmestring
- Forebygging av psykisk uhelse

Tjenesten er gratis. Det kreves ikke henvisning fra lege.

Matombringning

Bor du hjemme og har utfordring med å lage middag til deg selv, kan du få middagsmat hjemkjørt. Middagsmat utkjøres en gang pr. uke, men individuelle avtaler kan inngås. Maten produseres ved Scheen matservice.

Pris for hjemkjørt middag med eller uten dessert -

se kommunens hjemmesideside ang. betalingssetser og evt. endring av tjenesten



Hjemmesykepleien

Hjemmesykepleien yter pleie og omsorg til hjemmeboende. Hjemmesykepleien yter også tjenester til beboere i omsorgsboliger tilrettelagt for heldøgnsomsorg.

Pleie og omsorg kan være alt fra personlig hygiene, stell av sår, medisiner, oppfølging av digitale hjelpemidler, tilsyn og samtaler.

Tjenesten inkluderer også de som midlertidig oppholder seg i kommunen.

Hjemmesykepleie er gratis.

Kommunal omsorgsbolig

Omsorgsboliger er trygge hjem med hjelp når du trenger det.

Kommunen har 13 omsorgsboliger.

Noen av boligene har en forsterket bemanning, og passer for dem som har behov for tett oppfølging. Andre er mer ordinære omsorgsboliger, hvor du får hjelp etter behov, for eksempel med mat, medisiner eller praktiske gjøremål.

Det jobbes med planer om å bygge flere omsorgsboliger de neste årene, slik at enda flere kan få et godt og trygt sted å bo når behovet melder seg.





Praktisk bistand

Praktisk bistand i i hjemmet, innbefatter reingjøring av rom som er i bruk daglig. I reingjøring inngår støvsuging, gulvvask og vask av bad. Hjemmehjelpen utfører ikke storrengjøring. Å flytte på tunge møbler, banking av tunge tepper eller vindusvask utføres heller ikke.

Vi forventer at den som mottar hjelp har nødvendige hjelpemidler som trengs for å utføre arbeidet som for eksempel langkost, mopp, vaskekluter, støvsuger og renholds - midler.

Praktisk bistand betales etter inntekt.

Siljan sykehjem

Sykehjemmet har 27 plasser.

- Sykehjems plassene er fordelt på korttids - og langtids plasser
- Korttids plasser er beregnet for personer med behov for pleie og omsorg i en avgrenset periode.
- Gir tilbud om avlastning etter behov (ikke høytider og ferier)
- Langtids plasser er beregnet for personer med omfattende og varig omsorgsbehov. En avdeling med 8 plasser er særlig tilrettelagt for personer med demens.
- Et rom er innredet for alvorlig syke og døende.
- **Egen enhet** - Et rom til ØHD (øyeblikkelig hjelp døgnenhet)

Siljan legesenter

Siljan legesenter tilbyr allmennlegetjenester til alle innbyggere i Siljan kommune. Siljan legekantor har 4 fastleger. I Siljan kommune har legene flere viktige roller utover fastlegefunksjonen, som kommuneoverlege, tilsynslege ved sykehjemmet, legetjeneste ved ØHD og helsestasjonslege.

Åpningstider og timebestilling

- Legekantoret er åpent mandag til fredag fra kl. 08:00 – 15:00.
- Legetime, resepter og andre henvendelser kan bestilles via telefon eller elektronisk via Helsenorge.no.

Helsestasjon - og skolehelsetjeneste

Helsesykepleier samarbeider med andre faggrupper under avd. for Helse og avd. for Oppvekst. Helsesykeleier ivaretar følgende oppgaver:

- Helsestasjon for 0 – 6 år
- Barselgrupper
- Skolehelsetjenesten for 1– 10 trinn
- Barnevaksinasjonsprogrammet
- Flyktninger og asylsøkere
- Smittevern
- Jobber helsefremmende og forebyggende
- Foreldreveiledningskurs
- Helsestasjon for ungdom (HFU) - tilbudet gis i Skien





Tannhelsetjenesten

Fylkeskommunen har ansvaret for den offentlige tannhelsetjenesten og tilbyr gratis nødvendig behandling til ulike grupper.

Disse gruppene er:

- 0 –18 år
- Psykisk utviklingshemmede i og utenfor institusjon
- Eldre i institusjon
- De som mottar hjemmesykepleie minst 1. gang pr. uke i minst 3 måneder sammenhengende.

Åpningstider:

Tannlegekontoret er åpent torsdag og fredag fra kl. 08:00 - 15:00

Tannpleier er tilstede på tirsdager i oddetallsuker og tilbyr tannkontroll og veiledning, til dem som har krav på gratis tannbehandling.

Tannlegen tilbyr også tannbehandling til voksne betalende pasienter, samt redusert pris for aldersgruppen 19 - 26 år (pas. bet. 25 %).

Administrasjon

Administrasjon ved avdeling for helse består av kommunalsjef for helse, leder for pleie og omsorg, leder for forebyggende tjenester, kommuneoverlege, kommunepsykolog, spesialkonsulent og habiliteringskonsulent.

Telefonliste for avdeling for Helse

Navn:	Telefon:
Kommunalsjef for Helse	468 62 848
Leder pleie og omsorg	35 94 25 74
Leder forebyggende tjenester	957 40 805
Spesialkonsulent	481 40 128
Kommunepsykolog	476 01 272
Habiliteringskonsulent	965 16 905
Siljan sykehjem	35 94 25 74
Fagsykepleier sykehjemmet	409 19 170
Hjemmesykepleien	911 77 342 eller 911 75 977
Fagsykepleier hjemmebaserte tjenester	905 48 053
Siljan legesenter	35 94 25 50
Skien Interkommunale Legevakt	116 117
Ved akutt hjelp	113
Ergoterapeut	907 89 775
Kommunefysioterapeut, voksne/ eldre	409 19 173
Kommunefysioterapeut, barn/ unge	940 55 209
Avtalefysioterapeut, allmenn fysioterapi	958 78 787
Avtalefysioterapeut, psykomotorisk fysioterapi	917 95 168
Psykisk helse og rus	902 17 539
Kreftomsorg	904 06 209
Demensomsorg	911 75 977
Helsesykepleier - helsestasjon	475 04 776
Helsesykepleier - skolehelsetjenesten	902 07 461
Dagtilbud (onsdag og torsdager)	920 24 358
Tannlege (fylkeskommunal)	35 94 13 46